

قرص متولازون

نام تجاری: زاروکسولین، میکروکس، متالونیکس

موارد مصرف:

قرص متولازون نوعی "قرص آب" (ادرار آور) است که میزان ادرار را افزایش داده و در نتیجه باعث دفع آب اضافی از بدن می شود. این دارو برای درمان فشار خون بالا استفاده می شود. کاهش فشار خون بالا به جلوگیری از سکتة های مغزی، حملات قلبی و مشکلات کلیوی کمک می کند. قرص متولازون (Metolazone) همچنین تورم اندام را که در نتیجه عارضه هایی مانند نارسایی احتقانی قلب یا بیماری کلیوی ایجاد می شود، کاهش می دهد. این دارو می تواند به بهبود علانمی مانند مشکلات تنفسی کمک کند. زمان و نحوه مصرف

این دارو بهتر است روزی یکبار به صورت خوراکی همراه با غذا یا بدون غذا و طبق دستور پزشک مصرف گردد. اگر این دارو را نزدیک ساعت خواب مصرف کنید، مجبور می شوید چندین بار از خواب بیدار شده و به دستشویی بروید. بنابراین از 4 ساعت پیش از خواب از مصرف این دارو خودداری کنید.

دوز مصرفی دارو طبق شرایط پزشکی فرد و میزان پاسخ بدن به دارو تعیین می شود.

عوارض جانبی:

سرگیجه، سبکی سر، سردرد، تاری دید، از دست دادن اشتها، ناراحتی معده، اسهال یا یبوست می تواند از عوارض متولازون باشند. در صورت تداوم یا تشدید هر یک از عوارض، حتماً آن را با پزشک معالج یا پزشک داروخانه مطرح کنید.

به یاد داشته باشید که پزشک معالجتان داروی متولازون را برای شما تجویز کرده چرا که بر این باور است که منافع این دارو بیشتر از عوارض آن است. بیشتر افراد با مصرف این دارو، دچار عوارض جانبی جدی نمی شوند.

عوارض قرص متولازون:

واکنش آلرژیک بسیار جدی نسبت به قرص متولازون نادر است. با این حال، در صورت مشاهده علائم واکنش آلرژیک جدی، از جمله: راش پوستی (عارضه های پوستی)، خارش / تورم (به خصوص در صورت و زبان و گلو)، سرگیجه شدید و مشکلات تنفسی فوراً به پزشک مراجعه کنید.

موارد مذکور، تمام عوارض جانبی قرص متولازون را در برنمی گیرد، در صورت مشاهده هر گونه عارضه دیگری، آن را به پزشک خود اطلاع دهید.

تداخل:

پزشک معالج یا پزشک داروخانه ممکن است از قبل در مورد هرگونه تداخل دارویی احتمالی آگاه بوده و شما را برای آنها تحت نظر داشته باشد. بدون مشورت با پزشک، دوز دارو را شروع یا متوقف نکنید و آن را تغییر ندهید.

Metolazone نباید با داروی سیسپرید استفاده شود زیرا ممکن است تداخلات بسیار جدی ایجاد شود.

اگر در حال حاضر از هر یک از این داروها استفاده می کنید، قبل از شروع متولازون به پزشک خود یا پزشک داروخانه بگویید.

قبل از استفاده از قرص متولازون، تمام داروهای با نسخه و بدون نسخه / گیاهی را که ممکن است استفاده کنید، مانند: کلستیرامین، کلستینول، دیازوکسید، دیگوکسین، دوفتیلید، لیتیموم به پزشک خود یا پزشک داروخانه اطلاع دهید.

بعضی از محصولات دارای موادی هستند که می توانند فشار خون را افزایش دهند یا تورم را تشدید کنند. محصولات مصرفی و نحوه صحیح استفاده از آنها را (به ویژه محصولات سرفه و سرماخوردگی، مکمل های رژیم غذایی یا داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی مانند ایبوپروفن / ناپروکسن) از پزشک داروخانه جویا شوید.



مرکز آموزشی و درمانی
بیمارستان شهید آیت اله مدنی

موضوع: متولازون



واحد آموزش به بیمار

تلفن پیگیر 09165744677

شماره تماس: 06633408898

داخلی 135-145-143-137

سایت بیمارستان madani.lums.ac.ir

آموزش به بیمار:

این دارو ممکن است حساسیت شما را نسبت به آفتاب بیشتر کند. وقت خود را در زیر نور آفتاب محدود کنید. از سولار و چراغ های آفتاب پرهیز کنید. در فضای باز از ضد آفتاب استفاده کنید و لباس مناسب بپوشید. در صورت آفتاب سوختگی یا تاول های پوستی یا قرمزی به پزشک خود اطلاع دهید.

تمام داروهای خود را (از جمله داروهای با نسخه، بی نسخه و محصولات گیاهی) پیش از جراحی به پزشک و یا دندان پزشک خود اطلاع دهید.

قرص متولازون ممکن است باعث سرگیجه شود. استفاده از الکل یا ماریجوانا (شاهدانه) می تواند سرگیجه را تشدید کند. تا زمانی که از بی خطر بودن کارهایی مانند رانندگی، استفاده از ماشین آلات و هرکاری که نیاز به هوشیاری دارد، اطمینان حاصل نکرده اید از انجام آنها خودداری کنید. برای به حداقل رساندن سرگیجه و سبکی سر، هنگام برخاستن از حالت نشسته یا خوابیده، به آرامی بلند شوید.

منبع: فرهنگ جامع داروهای ژنریک ایران، دکتر

رامین خدام، نشر دیباج، 1398

ملاحظات بالینی:

داروی متولازون را به صورت سرخود به دیگران تجویز نکنید. تغییر در سبک زندگی مانند ایجاد برنامه هایی برای کاهش استرس، ورزش و تغییر در رژیم غذایی ممکن است اثربخشی این دارو را افزایش دهد. با پزشک خود یا پزشک داروخانه در مورد تغییر سبک زندگی مفید برای درمان صحبت کنید.

در حین مصرف متولازون باید آزمایش های تشخیصی یا پزشکی (مانند سطح مواد معدنی خون مانند پتاسیم، کلیه و عملکردهای کبدی) انجام شود تا عوارض جانبی کنترل و وضعیت بررسی شود. برای جزئیات بیشتر با پزشک خود مشورت کنید.

هنگام مصرف این دارو فشار خون خود را مرتباً بررسی کنید. با پزشک در مورد کنترل فشار خون خود صحبت کنید.

دوز فراموش شده: اگر یک دوز از متولازون را فراموش کردید، به محض به خاطر آوردن آن را مصرف کنید، اما اگر نزدیک زمان مصرف دوز بعدی بود، از مصرف دوز فراموش شده صرف نظر کنید. همچنین دوز بعدی را به موقع مصرف کرده و برای جبران فراموشی، دوز دارو را دو برابر نکنید.

نگهداری:

در دمای اتاق (77 درجه فارنهایت یا 25 درجه سانتیگراد) دور از نور و رطوبت نگهداری شود.